

**Помните: нельзя остано-
виться мгновенно!**

**13. При пресечении проез-
жей части роллеры должны
руководствоваться Правилами
дорожного движения для**

пешеходов. Во избежание

столкновения на пешеходном

переходе рекомендуется при пе-

ресечении проезжей части зани-

мать крайнее правое положе-

ние, выбирая скорость движе-

ния равную скорости потока пе-

шеходов.

Роллеры, достигшие **14-летнего
возраста**, могут двигаться по до-
рогам с низкой интенсивностью
движения **при условии соблю-
дения Правил дорожного дви-
жения для пешеходов.**

**Всегда соблюдай Правила До-
рожного Движения!**



*ГБОУ средняя школа
№ 143*

Адрес: 195176
Санкт-Петербург

*ГБОУ средняя школа
№ 143*

Памятка для родителей «мой ребенок катается на роликах»



Если вы решили купить своему ребенку ролики необходима повседневная тренировка движений, внимания ребенка. Даже если вы считаете, что ваш ребенок спокойный и послушный, уделите специальное время и особое внимание для беседы с ним о правилах поведения на улице при катании на роликах.

1. Подберите ролики по размеру и стилю катания.

2. Проверьте исправность роликовых коньков: оси должны быть плотно закручены, тормозная колодка и колеса не изношены.

3. Надежно закрепите роликовые коньки на ногах, используя все имеющиеся виды крепления (шнуровка, пяточный ремень, бакля).

4. Кататься на роликах разрешается на любой ровной поверхности: на асфальтовых или бетонных площадках, дорожках, аллеях – во дворе, сквере, парке, но **обязательно** далеко от транспортных средств и большого скопления пешеходов.

Лучше первые шаги сделать в сопровождении педагога-инструктора. . Катаясь по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживайтесь правой стороны, следите за пешеходами, собаками, [велосипедистами](#) и другими роллерами. **Обгоняй слева.**

5. Перед катанием (для предотвращения от травм) роллер обязан надеть экипировку - наколенники, налокотники, накладки на запястья, шлем. Роллерам **запрещается** движение по песку, воде. Это резко ухудшит состояние коньков, снизит сцепление колес

поверхностью дороги, что чревато опасными падениями.

12. Никогда не разгоняйтесь на незнакомых спусках.